

Kardiovaszkuláris rizikósűrés és gondozás 18 éves kor alatt

Név:
Szülő/gondozó neve:
TAJ:
Születési idő:
Életkor:
Vizsgálatot végző neve:
Vizsgálat dátuma:

EGYÉNI ÉS CSALÁDI EGÉSZSÉGÜGYI TÖRTÉNET A SZÍVÉR BETEGSÉGEK KOCKÁZATÁVAL KAPCSOLATBA HOZHATÓ SZEMPONTOK SZERINT

Pontozási rendszer:

Mivel nem érhető el a szakirodalomban gyermekkorra vonatkozó kockázatbesorolási score rendszer, ezért az egyes kockázatot hordozó csoportokban az aktuális szint került meghatározásra háttér bizonyítékok és ajánlás szintek alapján. A kapható pontokból elért pontszám aránya alapján adott csoport kockázathordozó hatását próbáljuk megítélni.

30% alatt alacsony, 30-60% között közepes, 60% felett magas kockázatot hordoz adott csoport.

*Az egészségterv aszerint fogja majd az intervenció területet meghatározni - a szűrés egyéb elemeivel együtt (BMI, derékkörfogat, vérnyomásmérés, percentil értékei, **szükség esetén vércukor és vérsírvizsgálat**)- , hogy mely kategóriában van magas vagy közepes kockázat. Magas kockázatúnak tartható a gyermek, ha bármely kategóriában magas kockázati csoportba kerül. Csak akkor nevezhető kockázatmentesnek a gyermek, ha egyetlen kategóriában sincs kockázati tényezője. A közepes kockázat meghatározását alapvetően a családi anamnézis és az életmódi tényezők fogják befolyásolni.*

A gyermek és a család egészségügyi adataira vonatkozóan a csillaggal megjelölt családtagok adatainak kitöltése kötelező, a további családtagok adatainak megadása opcionális.

PERINATALIS ESEMÉNYEK

Kérdések (maximálisan adható 7 pont)

Mennyi volt gyermekének súlya megszületésekor?gramm

adható pontszám: 3000 g felett = 0 pont, 2000-3000g között = 1 pont, 2000g alatt = 2 pont

adott pontszám:.....

Hányadik hétre született gyermeke? hét

adható pontszám: 36 hét felett = 0 pont, 36-33 hét között 1 pont, 33 hét alatt = 2 pont

adott pontszám:.....

Mennyi időig koráig kapott a gyermek kizárólag anyatejet? hónap

adható pontszám: 6 hónapos korig = 0 pont, korábban = 1 pont, nem szoptott = 2 pont

adott pontszám:.....

Mennyi időig koráig szoptatta még gyermekét más táplálás mellett? hónap

adható pontszám: 12 hónap = 0 pont, 6 hónap = 1 pont

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

PASSÍV VAGY AKTÍV DOHÁNYZÁS

Kérdések (maximálisan adható 5 pont)

Dohányzott-e az anya terhessége alatt? igen /nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

Dohány(zik)ott-e valaki rendszeresen a lakásban, autóban a várandós jelenlétében?

igen / nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

Jelenleg dohányzik-e a családban valaki a lakásban, autóban, ahol a gyermek is tartózkodhat?

igen / nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

A gyermek dohányzik-e? (10 éves kor felett)

igen/nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

GYERMEKEK EGÉSZSÉGÜGYI ADATAI

A táblázat kitöltése

A testvér(ek) születési dátum(ai)ának megadása után, jelölje „F”-el, ha fiú vagy „L”-el lány testvér.

Adja meg a testmagasságot méterben, a testsúlyt kg-ban, számítsa ki a BMI pc-t, rögzítse, majd az erre adható pontszámot is tüntesse fel a táblázatban.

BMI pc

adható pontszám: 85-95 pc túlsúly 1 pont, BMI > 95 pc elhízás 2 pont, 95-ös pc 120%-a fölött vagy BMI > 35 extrém elhízás 3 pont [15]

Mérje le a Haskörfogatot, és pc értéket rögzítse, majd az erre adható pontszámot is tüntesse fel a táblázatban.

adható pontszám: 90% 1 pont, 97% 2 pont, 99% 3 pont

Kórelőzmény

Amennyiben a kérdezett egészségügyi kórállapotok (cukorbetegség, magas vérnyomás, vesebetegség, egyéb öröklött megbetegedések előfordulnak, 1 pontot rögzítsenek, amennyiben nem „0” pont adandó. (A gyermek és testvérei külön értékelendők, testvérek esetén a mérhető és rendelkezésre álló adatok kitöltendőek, továbbiak opcionálisak)

	*Gyermek	*Testvér	*Testvér	*Testvér	*Testvér
Születési dátum					
Fiú / Leány („F”/”L”)					
Testmagasság (m)					
Testsúly (kg)					
BMI pc és (pont)					
Haskörfogat pc és (pont)					
Cukorbetegség (pont)					
Magas vérnyomás (pont)					
Vesebetegség (pont)					
Egyéb öröklött betegségek (pont)					
Össz. pontszám:					

CSALÁDI EGÉSZSÉGÜGYI ADATOK

A táblázat kitöltése

Szülők születési dátumának megadása után, (szülők minden adatának kitöltése kötelező) adja meg a testmagasságot méterben, a testsúlyt kg-ban, számítsa ki a BMI-t, rögzítse, majd az erre adható pontszámot is tüntesse fel a táblázatban.

BMI

adható pontszám:

30-35 kg/m² (enyhe elhízás magas kockázat) = 1 pont,

35-40 kg/m² (mérsékelt elhízás kifejezetten magas kockázat) = 2 pont,

>40 kg/m² (súlyos elhízás extrém magas kockázat) = 3 pont [2]

Haskőrfogat

Mérje le a Haskőrfogatot rögzítse, majd az erre adható pontszámot is tüntesse fel a táblázatban.

adható pontszám: ≥80 cm nő, ≥94 cm ffi esetében KV kockázat = 1 pont, alatta = 0 pont [2]

Kórelőzmény:

Amennyiben a kérdezett egészségügyi kórállapotok (cukorbetegség, magas vérnyomás, vesebetegség, egyéb öröklött megbetegedések előfordulnak, (**férfiaknál 55, nőknél 65 éves kor alatt**) 1 pontot rögzítsenek, amennyiben nem „0” pont adandó. (Ha a betegség megjelenése esetén az érintett kora ismert rögzítse azt is a táblázatban) *A családtagok kockázata külön értékelendőek.*

	*Apa	*Anya	Nagy- apa	Nagy- mama	Szülők lány- testvére	Szülők lány- testvére	Szülők fiú- testvére	Szülők fiú- testvére
Születési dátum								
Testmagasság								
Testsúly								
BMI								
Haskőrfogat								
Magas vérnyomás betegség								
Cukorbetegség								
Magas koleszterin szint								
Kezelt szívfájdalom (angina pectoris)								
Szívroham (infarktus)								
Szív koszorúsér tágítás vagy stent beültetés								
Szív koszorúsér műtét (bypass)								
Szélütés (stroke, agyembólia, agyvérzés)								
Érszűkület (járaskori lábikra fájdalom)								
Főér repedés (aneurysma ruptura)								
Veseelégtelenség								
Esetleges sajnálatos elhalálozás esetén a halálkori életkor								
Esetleges sajnálatos elhalálozás esetén a halál oka								
Szülő anamnézise nem ismert								
Össz. pontszám:								

ÉLETMÓDI SZOKÁSOK

Táplálkozás

Táplálkozás kérdések (maximálisan adható 26 pont)

1. Milyen típusú folyadékot iszik a gyermek rendszeresen?

víz / gyümölcstea / 100% gyümölcslé / ízesített üdítőital (megfelelőt húzzák alá)

adható pontszám: víz / gyümölcstea 0 pont, 100% gyümölcslé 1 pont, ízesített üdítőital 2 pont

adott pontszám:.....

2. Milyen zsír% értékű tejet fogyaszt gyermeke napi rendszerességgel?

.....% érték

adható pontszám: 3,5% zsírtartalom 0 pont, 2,8 % zsírtartalom 1 pont, 1,5% zsírtartalom/nem fogyaszt napi rendszerességgel tejet 2 pont

adott pontszám:.....

3. Milyen zsiradékot használnak szendvicshöz?

nem használnak / margarin/ vaj / zsír (megfelelőt húzzák alá)

adható pontszám: nem használnak 0 pont, margarin 2 pont, vaj 2 pont, zsír 3 pont

adott pontszám:.....

4. Milyen zsiradékkal főznek otthon?

zsiradék nélkül / vaj / olaj /zsír (megfelelőt húzzák alá)

adható pontszám: zsiradék nélkül/olaj 0 pont, vaj 1 pont, zsír 2 pont

adott pontszám:.....

5. Sült krumplit meg szokta-e sózni a gyermek? igen / nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

6. Hányszor eszik a gyermek nyers zöldséget vagy gyümölcsöt egy nap alatt?

5 alkalommal / 1 alkalommal/ nem mindennap eszik / nem szereti

adható pontszám: 5 alkalommal 0 pont, 1 alkalommal 1 pont, nem mindennap eszik 2 pont, nem szereti 3 pont,

adott pontszám:.....

7. Milyen típusú kenyeret eszik a gyermek rendszeresen?

fehér / teljes kiőrlésű / vegyes, többnyire fehér

adható pontszám: 5 alkalommal 0 pont, 1 alkalommal 1 pont, nem mindennap eszik 2 pont, nem szereti 3 pont

adott pontszám:.....

8. Rendszeresen reggelizik a gyermek?

igen / nem

adható pontszám: igen = 1 pont, nem = 0 pont

adott pontszám:.....

9. Milyen gyakran étkezik a gyermek gyorsétteremben?

hetente többször / havonta többször / nem jellemző

adható pontszám: hetente többször 3 pont, havonta többször 2 pont, nem jellemző 0 pont

adott pontszám:.....

10. Milyen gyakran eszik a gyermek csipszet vagy süteményt?

naponta / hetente 2-3 alkalommal / heti egy alkalommal / nem jellemző

adható pontszám: naponta 3 pont, hetente 2-3 alkalommal 1 pont, heti egy alkalommal / nem jellemző 0 pont

adott pontszám:.....

11. Fogyaszt-e energiatalt a gyermek?

naponta hetente 2-3 alkalommal heti 1 alkalommal nem jellemző

adható pontszám: naponta 3 pont, hetente 2-3 alkalommal 1 pont, heti 1 alkalommal/nem jellemző 0 pont [16]

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

MOZGÁS

Mozgással kapcsolatos kérdések (maximálisan adható 9 pont)

Az iskolai testnevelésen kívül van-e rendszeres napi testmozgás a gyermek életében, ami összességében legalább 1 óráig tart?

igen / hetente 1-2 alkalommal / nem jellemző

adható pontszám: igen 0 pont, hetente 1-2 alkalommal 1 pont, nem jellemző 3 pont

adott pontszám:.....

Milyen rendszeresen mozognak a család felnőtt tagjai (legalább 1 km gyaloglás, 3-5 km futás, 3-5 km kerékpározás, labdajátékok)?

naponta 30-40 perc / hetente 3x 1 óra / havonta 3-4 alkalommal 1-2 óra / nem jellemző

adható pontszám: naponta 30-40 perc 0 pont, hetente 3x 1 óra 0 pont, havonta 3-4 alkalommal 1-2 óra 1 pont, nem jellemző 3 pont

adott pontszám:.....

Naponta kb. mennyi időt tölt a gyermek monitor előtt (számítógép, televízió, okos telefon, playstation összeadva)?

hétvégén 5-6 óra / naponta 3-4 óra / napi 1 óra hetente 3-4 alkalommal 1-2 óra / ritkán

adható pontszám: hétvégén 5-6 óra 3 pont, naponta 3-4 óra 2 pont, napi 1 óra/ hetente 3-4 alkalommal 1-2 óra 1 pont, ritkán 0 pont

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

ALVÁS

Alvással kapcsolatos kérdések (maximálisan adható 9 pont)

Naponta hány órát alszik a gyermek általában (életkortól függő)?

általában 9-10 óra, hétközben 7-8 óra, általában 6-7 óra

adható pontszám: általában 9-10 óra 0 pont, hétközben 7-8 óra 1 pont, általában 6-7 óra 3 pont

adott pontszám:.....

Mennyire könnyen alszik (altatható) el a gyermek?

20 percen belül elalszik, csak a szülői ágyban hajlandó elaludni, idegen helyen alvásproblémák vannak

adható pontszám: 20 percen belül elalszik 0 pont, csak a szülői ágyban hajlandó elaludni 2 pont, idegen helyen alvásproblémák vannak 1 pont

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

SZORONGÁS

Szorongással kapcsolatos kérdések (maximálisan adható 6 pont)

Az alábbi tünetek, panaszok milyen gyakran szoktak előfordulni?

**hetente többször, havonta 1-2 alkalommal nem jellemző
(szívdobogásérzés ijedtséggel; mellkasi vagy hasi fájdalom; izzadás, remegés; szédülés)**

adható pontszám: hetente többször 3 pont, havonta 1-2 alkalommal 1 pont, nem jellemző 0 pont

adott pontszám:.....

Mi szokta kiváltani ezeket a tüneteket?

iskolai számonkérés, dolgozat, iskolai környezet általában, ismeretlen helyzet előtti izgulás, nem tudjuk meghatározni, nem jellemző

adható pontszám: nem jellemző 0 pont, iskolai számonkérés, dolgozat/ismeretlen helyzet előtti izgulás 1 pont, iskolai környezet általában 2 pont, nem tudjuk meghatározni 3 pont,

adott pontszám:.....

Kérdésekre adott össz. pontszám:

ÉRTÉKELÉS

kérdéscsoport	maximális pontszám	>30% alacsony kockázat	30-60% közepes kockázat	>60% magas kockázat
perinatalis események	7	0-2	3-4	5-7
dohányzás	5	0-1	2-3	4-5
gyermek egészségügyi adat (gyermekenként)	10	0-3	4-6	7-10
családi anamnézis (családtagonként)	18	0-5	6-11	12-18
táplálkozás	25	0-7	8-15	16-25
mozgás	9	0-3	4-5	6-9
alvás	5	0-1	2-3	4-5
szorongás	6	0-2	3-4	5-6