

Egészségértés - Szülői támogatást felmérő kérdőív

Név:

TAJ:

Születési idő:

Életkor:

Vizsgálatot végző neve:

Vizsgálat dátuma:

Tisztelt Szülő!

Kérjük, az állítások utáni oszlopban jelölje egy 1-5-ig tartó skálán, mennyire érvényes Önre az alábbi állítás! 1: egyáltalán nem, 5: teljes mértékben

| | | |
|-----|--|--|
| 1. | Tudom, hogy felelős vagyok gyermekem egészségi állapotáért. | |
| 2. | A legfontosabb dolog, amit tehetek gyermekem egészségéért, hogy aktív szerepet vállalok egészségének megőrzésében és egészségi problémáinak kezelésében. | |
| 3. | Biztos vagyok benne, hogy el tudom mondani gyermekem orvosának, védőnőjének megfigyeléseimet, a gyermek panaszait akkor is, ha nem kérdezi. | |
| 4. | Biztos vagyok benne, hogy el tudom dönteni, mikor van szüksége szakember segítségére, és mikor tudom egészségi problémáját magam kezelni. | |
| 5. | Megértettem azokat a tanácsokat, melyeket gyermekem egészséges fejlődése érdekében kaptam. | |
| 6. | Biztos vagyok benne, hogy, képes vagyok követni azokat a tanácsokat, melyeket gyermekem egészséges fejlődése érdekében kaptam. | |
| 7. | Biztos vagyok benne, hogy képes vagyok megtenni azokat a dolgokat, melyek segítenek megelőzni vagy minimálisra csökkenteni az egészségi állapotával kapcsolatos problémákat. | |
| 8. | Biztos vagyok benne, hogy tudok találni megbízható információforrásokat gyermekem egészségi állapotával és a szükséges teendővel kapcsolatban. | |
| 9. | Tudom, hogyan kell megelőzni az egészségi problémákat. | |
| 10. | Ismerem azokat a lehetőségeket, melyekkel én tehetek gyermekem egészségéért. | |
| 11. | Gyermekem egészsége érdekében gondoskodom egészséges táplálkozásáról és rendszeres mozgásáról. | |
| 12. | Biztos vagyok benne, hogy megtalálom a megoldást, ha új helyzetek vagy problémák adódnak gyermekem egészségi állapotában. | |
| 13. | Képes vagyok fenntartani családban azokat az életmód változtatásokat, melyeket gyermekem egészségéért tettem vagy teszek,. | |
| 14. | Biztos vagyok benne, hogy stresszes időszakban is képes vagyok megtartani gyermekem egészséges fejlődése érdekében szükséges életmódját. | |
| 15. | Biztos vagyok benne, képes vagyok megakadályozni, hogy gyermekem olyasmit akarjon tenni, ami árt az egészségének. | |
| 16. | Nem túl nehéz a mindennapi életben betartani azokat a dolgokat, melyek szükségesek gyermekem egészségének megőrzése érdekében. | |
| 17. | Gyermekemnek jelenleg nincs egészségi problémája. | |
| 18. | Tudom, mennyi gyermekem ideális súlya. | |
| 19. | Tudom, milyen magas és hány kiló gyermekem jelenleg. | |
| 20. | Tudom, hogy gyermekem naponta átlagosan mennyi időt tölt különböző képernyők előtt. | |
| 21. | Tudom, hány órát mozog gyermekem átlagosan naponta. | |
| 22. | Biztos vagyok benne, hogy gyermekem egészséges életmódot folytat. | |
| 23. | Kész vagyok, hogy otthon gyermekemnél alkalmazzam azokat a technikákat, melyeket itt tanulok. | |
| 24. | Azt gondolom, hogy ennek a programnak a haszna nagyobb, mint a ráfordítás. | |
| 25. | Gyermekem életmódjának – táplálkozás, mozgás, képernyő előtti idő - javulnia kell. | |
| 26. | Kész vagyok, hogy megváltoztassam gyermekem jutalmazási és büntetési módját, ha szükséges. | |
| 27. | Szívesen részt veszek ebben a programban minden héten. | |

A szülői motiváció, hozzáállás felmérésére alkalmas kérdőív, mely 27 kérdésből áll, melyekre a válaszok 5 fokozatú Likert skálán adták meg a válaszolók, hogy mennyire érvényes rájuk az adott állítás (1=egyáltalán nem – 5=teljes mértékben). A kérdőív az alábbi alskálákra volt osztható: 1. Hit az aktív szerep fontosságában 2. Az aktivitáshoz szükséges magabiztosság és tudás 3. Aktív részvétel 4. Stresszes helyzetek megoldása 5. Jelen helyzet ismerete 6. Motiváltság. Mivel nincs olyan kérdőív, mely specifikusan akár témakörében (prevenció) akár a vizsgált tárgyban (szülői funkciók) egy kérdőívben elérhető, sem a kérdések, sem azok értékelése nem köthető egyetlen szakirodalmi forráshoz, azaz ebben az összeállításban nem validált, az a szerzők által készített összeállítás és fordítás, validálására a jövőben szükség van. A kérdőív önkitöltős, de kérdezőbiztos ellenőrzése illetve utólagos egyeztetése egyes kérdésekben javíthatja az eredményt. Algoritmizált alkalmazása segíti a felhasználást, mind az online kitölthetőség, mind az automatikus értékelés módszerével. Az értékelés jelző funkciót tölt be és nem besorolást eredményez, vagyis kiválasztja azt a szülői funkciót, mely a program keretében (egyéni vagy iskolai közösségi célzott kockázatgondozás) kiemelt figyelemmel támogatandó, fejlesztendő. Egyben alkalmas arra is, hogy egy "health coaching" program után, annak eredményességét is jelezze, vagy akár közben tovább szűkítse a még problémás területeket, átprogramozva az intervenciók fókuszterületét. Ha a fent megadott kérdéscsoport valamelyikében elérhető maximális pontszámból 40% vagy alatti értéket kapunk, arra a témára vonatkozóan egyéni program állítandó fel a szülői funkciók fejlesztésére. Ha 40-60 % közötti, akkor egy általános, az érintett témára kialakított információsomag és vezetési program alkalmazása szükséges, ha pedig 60% feletti, akkor csak időszakonkénti követés szükséges, egyúttal a „health coaching” technikájának csoportban való alkalmazásával meg kell erősíteni az egyes funkciókat.

Értékelés:

| | |
|---|------------------|
| Az egyes kérdések az alábbi szempontcsoportokat vizsgálják. | maximum pontszám |
| Hit az aktív szerep fontosságában (1-2. kérdés) | 10 |
| Az aktivitáshoz szükséges magabiztosság és tudás: (3-10. kérdés) | 40 |
| Aktív részvétel: (11-13.) kérdés | 15 |
| Stresszes helyzetek: (14-16. kérdés) | 15 |
| Jelen helyzet: (17-22. kérdés) | 30 |
| Motiváltság: (23-27. kérdés) | 25 |

Az értékelés során azt határozzuk meg, hogy az egyes szempontcsoportokra adható maximum össz. pontszám hány %-át érték el a szülők. Pl. a 7 pontos hit a szerep fontosságában 70%os szintet jelent, míg a 25 pontos magabiztosság 62,5 %.

A kérdőívre adott válaszok szerint:

| Szempontcsoportok | maximum pontszám | elért pontszám | % |
|---|------------------|----------------|---|
| Hit az aktív szerep fontosságában (1-2. kérdés) | 10 | | |
| Az aktivitáshoz szükséges magabiztosság és tudás: (3-10. kérdés) | 40 | | |
| Aktív részvétel: (11-13.) kérdés | 15 | | |
| Stresszes helyzetek: (14-16. kérdés) | 15 | | |
| Jelen helyzet: (17-22. kérdés) | 30 | | |
| Motiváltság: (23-27. kérdés) | 25 | | |